

Projekt „Tęczowe Serce”

Celem niniejszego projektu jest stworzenie kompleksowego programu wsparcia psychosocjalnego skierowanego do osób LGBT+, osób hetero nienormatywnych, osób transpłciowych oraz osób poszukujących swojej tożsamości seksualnej. Program ma na celu zmniejszenie ryzyka samobójczego w tej grupie poprzez zapewnienie bezpiecznej przestrzeni do rozmowy, edukacji oraz dostęp do profesjonalnej pomocy.

Cel główny programu:

- Zmniejszenie liczby prób i dokonanych samobójstw wśród osób LGBT+ oraz osób poszukujących swojej tożsamości seksualnej poprzez zapewnienie im kompleksowego wsparcia psychosocjalnego.

Cele szczegółowe:

- Budowanie społeczności opartej na wzajemnym wsparciu i akceptacji.
- Zwiększenie świadomości na temat problemów zdrowotnych i psychicznych dotyczących osoby LGBT+.
- Zmniejszenie stygmatyzacji i dyskryminacji osób LGBT+.
- Poprawa jakości życia osób uczestniczących w programie.
- Rozwój umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnymi emocjami.
- Wzmocnienie poczucia własnej wartości i tożsamości.
- Kościół, wiara i religia a orientacja seksualna, łamanie mitów i tabu.

Grupa docelowa:

- Osoby LGBT+ (lesbijki, geje, osoby biseksualne, osoby queer)
- Osoby hetero nienormatywne
- Osoby transpłciowe
- Osoby poszukujące swojej tożsamości seksualnej
- Rodziny i przyjaciele osób z grupy docelowej
- Osoby pragnące lepiej zrozumieć specyfikę zagadnienia

Działania programu:

1. **Tworzenie bezpiecznej przestrzeni:**
 - Regularne spotkania grupowe prowadzone przez doświadczonych specjalistów.

- Warsztaty tematyczne dotyczące zagadnień związanych z tożsamością seksualną, zdrowiem psychicznym i radzeniem sobie ze stresem.
- Organizacja wydarzeń integracyjnych i kulturalnych.
- Wsparcie kryzysowe 24/H

2. Edukacja:

- Prowadzenie kampanii informacyjnych na temat zdrowia psychicznego, samobójstw i dostępnych form wsparcia.
- Dystrybucja materiałów edukacyjnych (literatury fachowej i artykułów naukowych).
- Współpraca ze szkołami, uczelniami i innymi instytucjami w celu zwiększenia świadomości na temat różnorodności seksualnej i płciowej.

3. Wsparcie psychologiczne:

- Zapewnienie indywidualnych konsultacji poradniczych.
- Terapia indywidualna i grupowa.
- Szybkie interwencje kryzysowe.
- Współpraca z innymi specjalistami (psychiatrami, seksuologami).

4. Współpraca z innymi organizacjami:

- Budowanie sieci wsparcia poprzez współpracę z innymi organizacjami pozarządowymi, ośrodkami zdrowia psychicznego i instytucjami publicznymi.
- Wspólne organizowanie wydarzeń i kampanii.

Ewaluacja programu:

- Regularne ankiety wśród uczestników programu.
- Analiza danych dotyczących liczby uczestników, frekwencji na spotkaniach i satysfakcji z programu.
- Ocena skuteczności programu w zakresie zmniejszenia ryzyka samobójczego i poprawy jakości życia uczestników.

Zasoby:

- Wykwalifikowany zespół doradców .
- Wolontariusze.
- Lokal do prowadzenia spotkań.
- Materiały edukacyjne.

Podsumowanie

Program "**Tęczowe Serce**" jest odpowiedzią na potrzeby osób LGBT+ i innych osób znajdujących się w podobnej sytuacji. Dzięki kompleksowemu podejściu i stworzeniu bezpiecznej przestrzeni, program ma szansę znacząco przyczynić się do zmniejszenia liczby samobójstw w tej grupie.

Nasze serca barwami tęczy biją, byśmy razem podążali ku zorzy tolerancji i prawdy!!!

Czekamy na Ciebie...